



**Krebsgesellschaft**  
Nordrhein-Westfalen e.V.

KREBS IST UNSERE AUFGABE.  
DAS LEBEN UNSER ZIEL.

*Für die Menschen in NRW.*

**Sei mal zu früh! - – Krebsprävention vielfältig umsetzen**

Jan Gleitze – Vorstand Krebsgesellschaft NRW e.V.

## Warum Krebsprävention?

Bundesweit gibt es jedes Jahr circa...

**500.000 Neuerkrankungen**

Davon 231.400 Frauen

Und 261.850 Männer



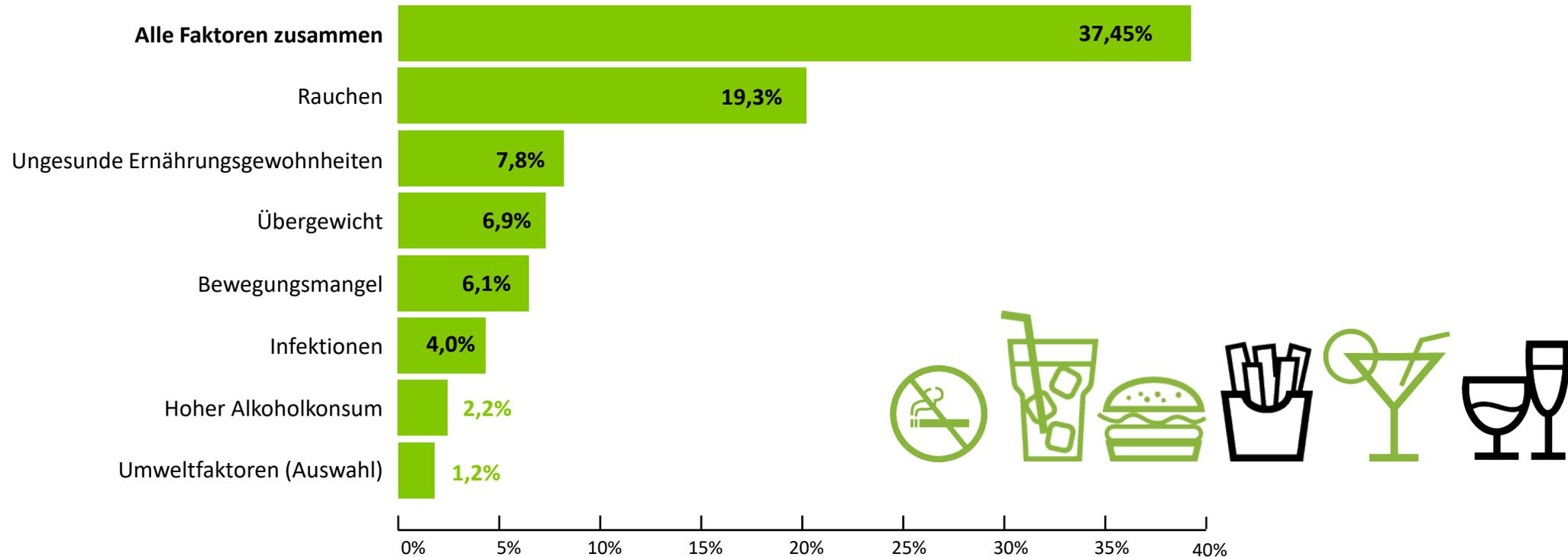
**70% der  
Erkrankungen  
wären  
vermeidbar!**

# Welchen Einfluss hat der Lebensstil?



## Krebs durch ungesundes Verhalten

Anteile der Krebsfälle, die dem Lebensstil geschuldet sind



Bildquelle: bioraven/Shutterstock.com

# Welchen Einfluss hat Früherkennung?



## GESETZLICHES FRÜHERKENNUNGS- PROGRAMM ZUR KREBSPRÄVENTION



Für Frauen ab:



### 20 Jahre

Gebärmutterhals: Jährlicher Pap-Abstrich (ab 35 Jahre: Kombiniert mit HPV-Test, alle 3 Jahre)

### 30 Jahre

Brust: Jährliche ärztliche Tastuntersuchung

### 35 Jahre

Haut: Ganzkörper-Screening (alle 2 Jahre)

### 50 Jahre

Darm: Immunologischer Stuhltest (bis 54 jährlich, ab 55 alternativ zur Darmspiegelung, alle 2 Jahre)

Brust: Mammographie-Screening (bis 75 alle 2 Jahre)

### 50 Jahre

Darm: Darmspiegelung (alle 10 Jahre, insgesamt 2 Mal)

## GESETZLICHES FRÜHERKENNUNGS- PROGRAMM ZUR KREBSPRÄVENTION



Für Männer ab:



### 35 Jahre

Haut: Ganzkörper-Screening (alle 2 Jahre)

### 45 Jahre

Prostata: Jährliche ärztliche Tastuntersuchung

### 50 Jahre

Darm: Immunologischer Stuhltest (bis 54 jährlich, ab 55 alternativ zur Darmspiegelung, alle 2 Jahre)

Darm: Darmspiegelung (alle 10 Jahre, insgesamt 2 Mal)







**Krebs ausschalten.**

**Kurz geimpft, lang geschützt.  
Hol dir die HPV-Impfung!**





**Krebs ausschalten.**

**Sei mal zu früh! – Vorträge zur Krebsprävention**



## Unser Angebot für Sie:

- Vorträge und diverse Informationsangebote im Betrieb



Unser Ziel ist es, mit unseren Vorträgen zur Krebsprävention einen entscheidenden Impuls für einen gesunden Lebensstil und die Bedeutung von Früherkennungsuntersuchungen zu geben.

## Unser Angebot für Sie:

- Vorträge für Mitarbeitende durch Fachärztinnen/ -ärzte
  - Früherkennung bei Brust-, Blasen-, Darm-, Haut-, Hodenkrebs  
sowie zur allgemeinen Krebsprävention -  
Lifestylefaktoren
  - Dauer 60 Minuten: 464,10€
- Vorträge mit Tastmodellen (Brust- und Hodenkrebs)
  - Dauer 75 Minuten: 595€
- Präsenz- und Onlineoption aller Vorträge
- Kostenübernahme durch Krankenkassen teilweise möglich

Sei mal  
zu früh!



# Wir wollen Krebs ausschalten!



- Fundiertes Wissen und praxistaugliche Präventionsstrategie
- Praktische Umsetzung der Vorträge in Ihrem BGM
- Stärken die Gesundheitskompetenz Ihrer Mitarbeitenden
- Reduktion krebsauslösender Risiken



# Ihr Jahr im Zeichen der Krebsprävention



**Februar**

04.02. – Weltkrebstrag – „Krebsprävention! Was kann ich tun?“



**März**

Internationaler Darmkrebsmonat – „Vorbeugen hilft!“



**Juni**

21.06. – Tag des Sonnenschutzes – „Nackte Tatsachen!“



**Oktober**

Internationaler Brustkrebsmonat – „Sicher fühlen!“



**November**

Monat für Männergesundheit – „Alles im Griff!“





## Infotag „Sei mal zu früh!“:

9.00 Uhr Vortrag Herr Dr. med. XXX – Thema „Krebsprävention – Was kann ich tun?“

11:00 Uhr Vortrag Frau Dr. med. XXX – „Sicher fühlen!“ Mit Tastanleitung zur Selbstuntersuchung der Brust

Unser Extra

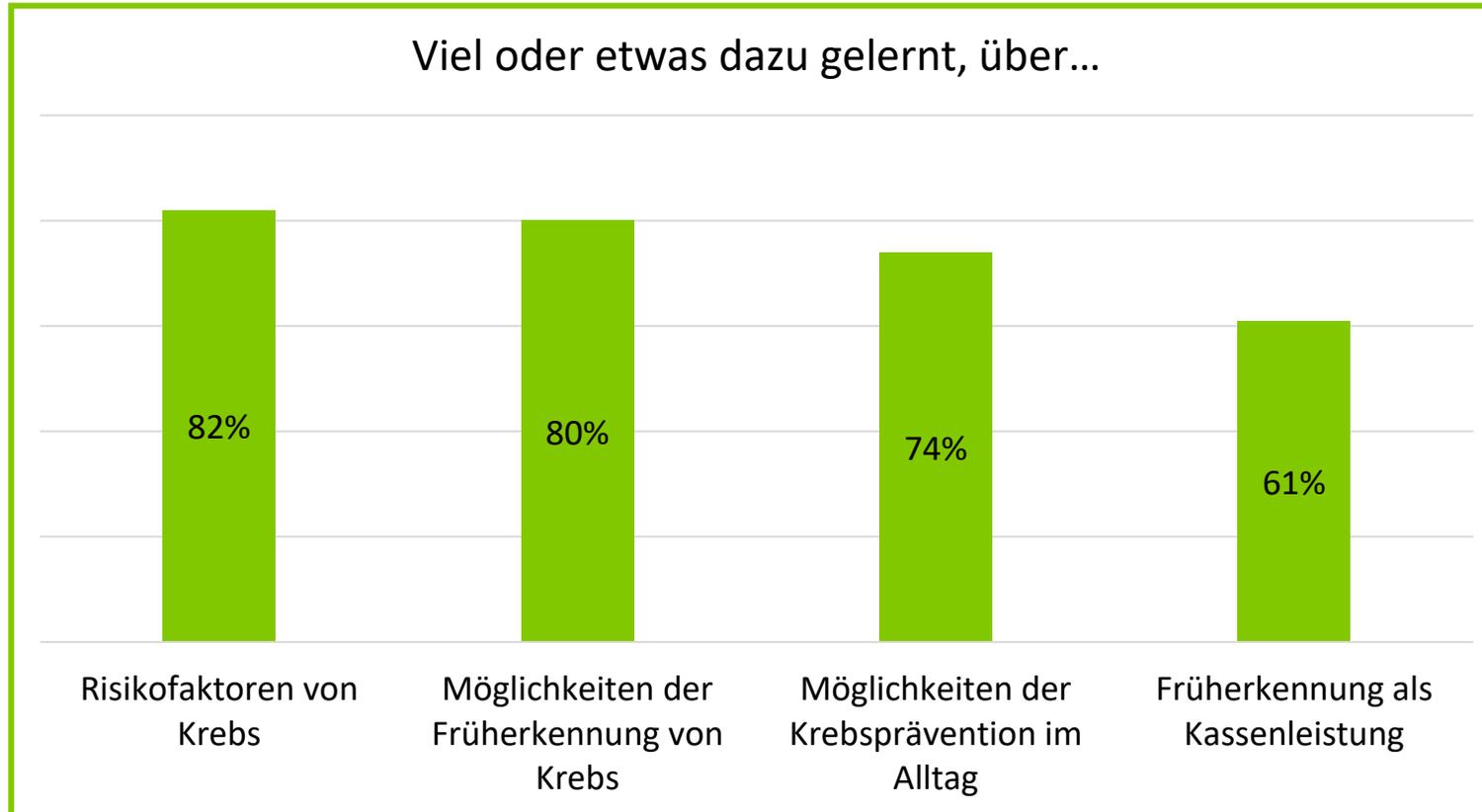
Ab zwei gebuchten Vorträgen begleiten wir die Veranstaltung gerne mit einem Infostand.

z.B. ergänzt durch:

- Bewegungsaktion
- Vorsorgeuntersuchungen
- Ernährungsberatung



# Ergebnisse aus der Teilnehmerbefragung



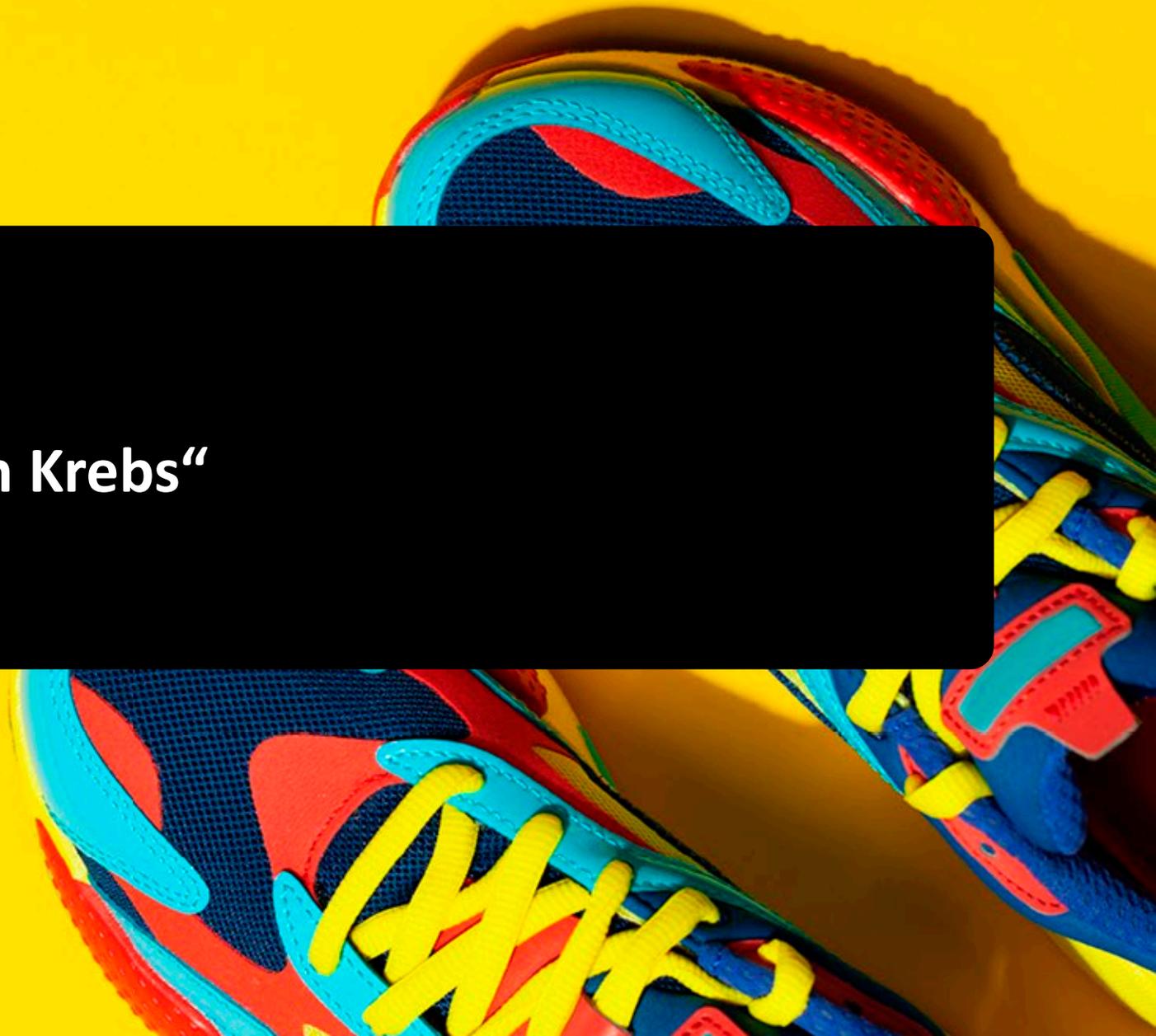
# 70%

der TN geben an, nach der VA an der passenden Früherkennungsuntersuchung teilzunehmen!



**Krebs ausschalten.**

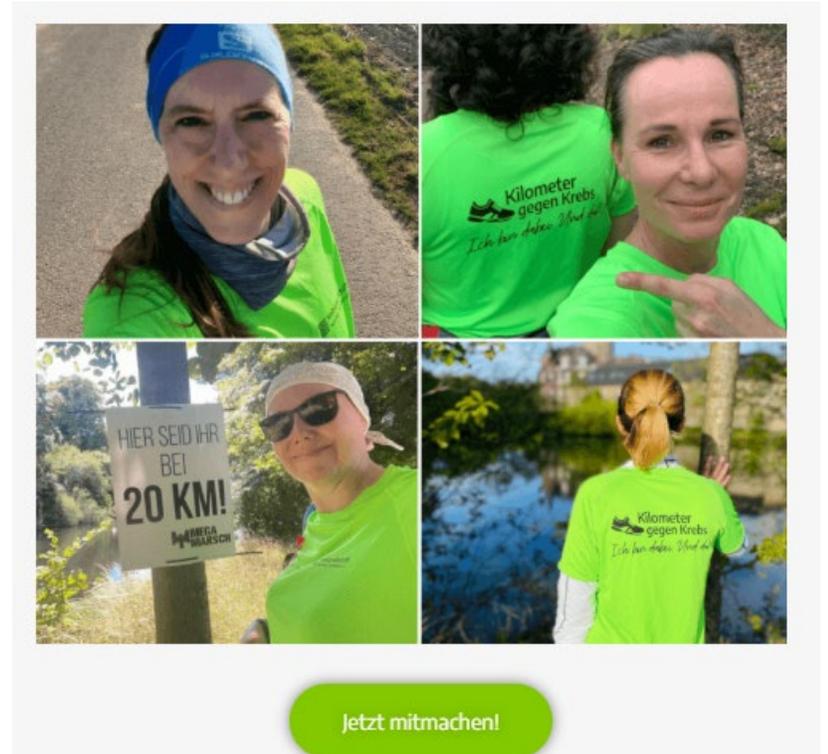
**Die Aktion „Kilometer gegen Krebs“**



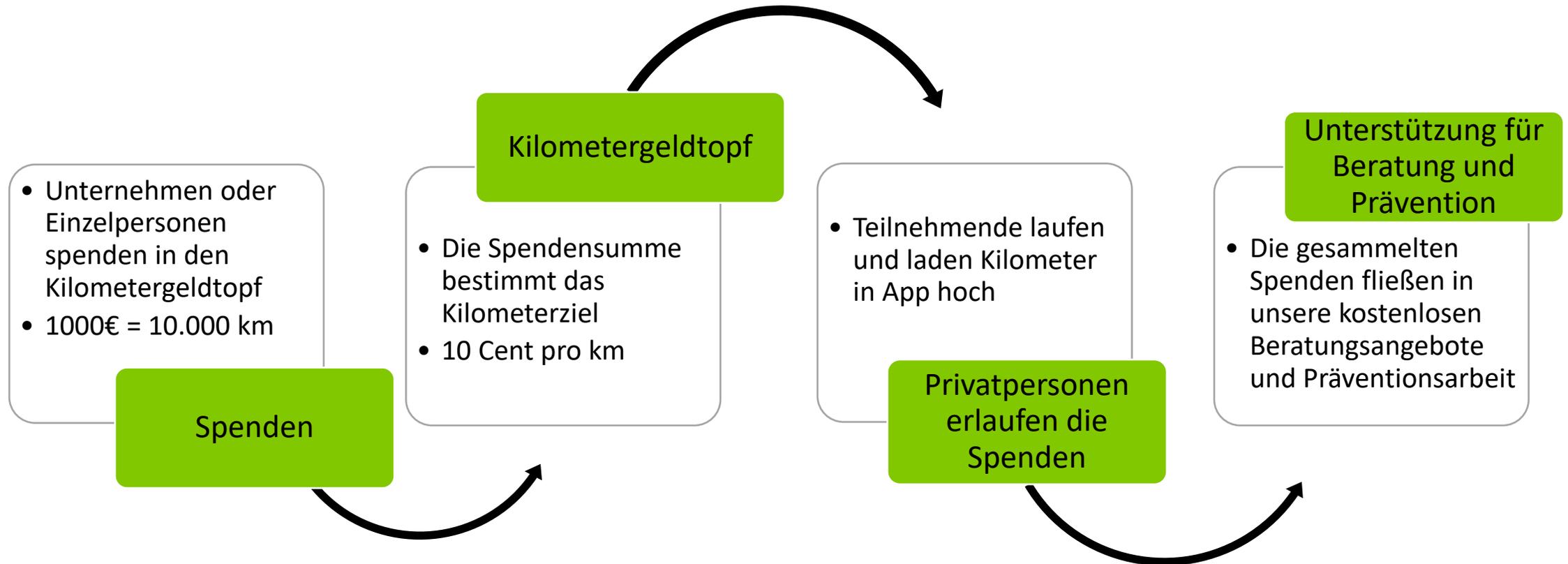
# Gemeinsam aktiv gegen Krebs!



- Gemeinsam Walken, Laufen und Joggen für den guten Zweck
- Von April bis September
- 0,10€ je gelaufenen Kilometer aus dem Kilometergeldtopf
- Ziel: Menschen zu mehr Bewegung motivieren und gleichzeitig Spenden für die Krebsberatung und Prävention sammeln



# Projektlauf





KREBS IST UNSERE AUFGABE.  
DAS LEBEN UNSER ZIEL.

*Für die Menschen in NRW.*

Wir sind seit 1951 Ansprechpartnerin und Anlaufstelle, wenn es um Krebserkrankungen in NRW geht.

### **Krebsprävention**

Mit Projekten und Wissenstransfer schaffen wir Bewusstsein und Anreize für mehr Gesundheitsvorsorge, damit weniger Menschen erkranken.

### **Krebsberatung**

Mit kostenfreier, psychoonkologischer Beratung für Erkrankte und ihre Familien leisten wir direkte Hilfe und Orientierung.

**Damit niemand mit der Diagnose Krebs alleine bleibt!**



**Broschüren & Flyer** können kostenfrei über [www.krebsgesellschaft-nrw.de](http://www.krebsgesellschaft-nrw.de) bestellt werden.

**LEICHTE  
SPRACHE**



**Infos zur  
Darm- und  
Hautkrebs-vorsorge  
in Leichter Sprache.  
Jetzt bestellen!**



## **Wir sind für Sie da!**

Telefonische psychosoziale Erstberatung für  
Nordrhein-Westfalen: 0211 30201757

Krebsberatung Bochum  
Telefon: 0234 52001980

Krebsberatung Düsseldorf  
Telefon 0211 30201757

Krebsberatung Rhein-Erft (Frechen)  
Telefon 02234 2508160

Krebsberatung Olpe  
Telefon 02761 859829-0



**Krebs ausschalten.**  
**Helfen Sie mit Ihrer Spende.**

Stadtsparkasse Düsseldorf  
IBAN DE63 3005 0110 0010 1514 88



Spenden geht auch online unter:  
**[www.krebsgesellschaft-nrw.de](http://www.krebsgesellschaft-nrw.de)**



Einfach mit dem Handy den  
QR-Code scannen und Sie kommen  
direkt zu unserer Spendenseite.



Krebsgesellschaft  
Nordrhein-Westfalen e.V.

## Danke für Ihre Aufmerksamkeit

Jan Gleitze – Vorstand Krebsgesellschaft NRW e.V.

[www.krebsgesellschaft-nrw.de](http://www.krebsgesellschaft-nrw.de)

